

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX - GYM

MARS - AVRIL

1 / 1997 - 98

No 153

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX

Paraît 6 fois par année

Rédacteur responsable : Pierre GEX, Tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Section de Montreux

CCP 18 564-8 Vevey

Président d'honneur : Florian GRET 963 42 23
Av. des Planches 6 bis, 1820 Montreux

Président central : Francis DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président : André BLANC 963 02 11
Rue Industrielle 30, 1820 Montreux

Président technique : Emmanuel DEMARTINI 922 34 07
Chemin des Vergers 3, 1804 Corsier

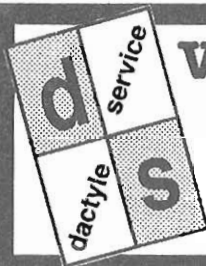
Secrétaire : Judith BRON 921 04 45
Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey

Gestion des finances : Yves DEPALLENS 648 73 48
Ch. des Begonias 1, 1018 Lausanne

Aide caissière : Mélanie REPOND 963 25 70
Rue Industrielle 30 b, 1820 Montreux

Sous-section féminine :

Présidente : Christiane FUHRER 963 17 42
Chemin de Rossillon 45, 1820 Montreux



Votre centre d'impression au cœur de la Riviera !

Ch. du Petit-Clos 4 - 1800 Vevey
Tél. 021/925.93.04 - Fax 021/925.93.09

PATEK PHILIPPE
BLANCPAIN
CHOPARD
TIFFANY
TABBAH
OMEGA
RADO
GUCCI
TISSOT
FRED
FENDI
JEZLER



Roman Mayer

Horlogerie - Bijouterie - Joaillerie

39, av. du Casino
1820 Montreux
Tél. 021/963 34 23

Spécialités:

Fondue Bacchus
Entrecôte du Vigneron
Fondues au Vacherin et Moitié-Moitié
Raclette

Fermé le dimanche

Café-Restaurant et Caveau des Vignerons

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 bis - 1820 Montreux
Tél. 021/ 963 25 70



Bar à café l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot
Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux-Tél. (021) 963 64 33 - 34

Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

GEX

BOUCHERIE CHARCUTERIE SERVICE TRAITEUR

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34



HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

<u>Mini-gyms</u> Yvette DEPALLENS 021 / 963 63 40	4 - 5 ans lundi	Mixte 16h00 - 17h00	Collège Etraz
<u>Ecole de base</u> Anne DEPALLENS 024 / 495 19 38	5 - 6 ans 5 - 7 ans lundi mercredi	Filles Garçons 17h45 - 19h45 18h00 - 20h00	Collège Montreux-Est (facultatif) Collège Montreux-Est
<u>Introduction</u> Stéphane THELIN 021 / 963 19 83	6 - 7 ans 7 - 9 ans lundi jeudi	Filles Garçons 17h45 - 19h45 17h30 - 20h00	Collège Montreux-Est (mixte) Collège Montreux-Est (filles)
<u>Artistiques</u> Nicoletta DESSENA 021 / 961 22 19	dès 6 ans lundi mercredi jeudi samedi	Filles 17h30 - 20h00 12h30 - 13h30 17h30 - 20h00 09h00 - 12h00	Salle omnisports Clarens Salle de danse Collège Montreux-Est Salle omnisports Clarens
Emmanuel DEMARTINI 021 / 922 34 07	dès 7 ans mardi mercredi vendredi	Garçons 17h30 - 20h00 16h30 - 19h30 17h30 - 20h30	Salle omnisports Clarens Salle omnisports Clarens Collège Montreux-Est
<u>Agrès</u> Andrea RYCHTECKY 021 / 922 11 76	dès 8 ans lundi mardi vendredi	Filles 18h00 - 20h00 18h00 - 20h00 18h00 - 20h00	Salle omnisports Clarens Collège Montreux-Est Salle omnisports Clarens
Florian CHAPALAY 021 / 961 27 55	dès 9 ans mardi	Garçons 18h00 - 20h00	Collège Montreux-Est
<u>Actives</u> Franca DEMARTINI 021 / 922 34 07	dès 14 ans mardi	Filles 20h00 - 22h00	Collège Montreux-Est
<u>Actifs</u> Laurent DEMARTINI 021 / 963 86 24	dès 14 ans mercredi vendredi	Mixte 20h00 - 22h00 20h00 - 22h00	Collège Montreux-Est Collège Montreux-Est
<u>Dames</u> Henriette VALLOTTON 021 / 960 26 81	jeudi	20h00 - 22h00	Collège Montreux-Est
<u>Volley-ball</u> Nathalie CHAPUIS 021 / 981 17 50	lundi	Dames 20h15 - 22h00	Collège Montreux-Est
<u>Seniors</u> Michel DEY 021 / 922 94 62	mardi	20h00 - 22h00	Collège Vernex

Infos, groupe Agrès

Depuis la rentrée du mois d'août 1996, le nombre de nouvelles filles désirant pratiquer les agrès ne cessent d'augmenter. Souvent le bouche à oreille n'est pas innocent ... mais nous avons également quelques venues du groupe de l'école de base qui, à cause de leur âge, passent dans le groupe supérieur. Nous nous permettons de citer leurs noms ici pour vous les présenter :

Laetitia Bifrare,	)	
Jessica Calabro	)	
Tiffany Pittet	)	provenant du groupe "Ecole de base"
Angélique Falbriard	)	
Myriam Gottet	)	

Marion Forclaz	)	
Alexandra Dos Santos	)	provenant du groupe "Artistiques"

Evelyne Gruffat, Dorothée Mattio, Estelle Sauge, Selvi Sukaj et Merhawit Zewde.

Lorsqu'un groupe d'environ une dizaine de gymnastes se retrouve doublé en un rien de temps, l'organisation des entraînements ne devient pas chose facile. Heureusement les solutions se trouvent très rapidement et à présent tout ou presque fonctionne comme sur des roulettes !

Nous aimerions, par la même occasion, signaler le départ de notre troisième monitrice Caroline (on imagine facilement qu'actuellement elle a autant de travail avec un seul petit bébé que nous avec nos vingt gymnastes !)

Merci Caro pour ton aide précieuse, tu nous manqueras !

Signalons également le début d'une carrière de monitrice pour une de nos plus anciennes gymnastes, Yasmine Baillif. Yasmine se joint à nous une fois par semaine pour apprendre le monitariat, sans que cela nuise toutefois à sa carrière gymnique.

Merci Yasmine et bonne chance pour la suite !

Venons-en à présent aux résultats des premières performances :

Comme chaque année, nous attaquons très tôt avec la première journée des tests qui permet de sélectionner les filles qui seront aptes à concourir dans l'année 1997. Et ce n'est pas toujours facile,

car, pour la plupart d'entre elles, seulement six mois séparent le début de leur carrière dans le groupe Agrès et cette épreuve. Il est donc évident que la peur et l'appréhension de quelque chose de nouveau jouent un très grand rôle. Enfin, c'est le métier qui commence à entrer dans la peau !

Voici les principaux résultats de cette journée (le but est d'obtenir un total de 30 points pour réussir son test; il n'y a donc pas de classement) :

Test 3	Alexandra Dos Santos	1986	35.15 points	réussi
	Dorothee Mattio	1987	33.40 points	réussi
	Merhawit Zwede	1986	31.45 points	réussi
	Estelle Sauge	1982	29.85 points	échoué
	Laetitia Bifrare	1988	29.60 points	échoué
	Marion Forclaz	1989	29.05 points	échoué
Test 5	Livia Suter	1983	33.20 points	réussi

Par la même occasion s'est déroulée la sélection pour les Championnats Romands bisannuels. Cette année, ils se dérouleront à Martigny, les 24 et 25 mai. Seules les vingt premières gymnastes du canton sont sélectionnées. Voici les résultats (sont sélectionnées les filles de Montreux indiquées ci-dessous en caractères gras) :

Test 3	Noémie Ruffieux	Vevey JP	1986	36.55 pts 1ère
	Alexandra Dos Santos	Montreux	1986	35.15 pts 18ème
Test 4	Evelyne Milanese	Vevey Anc.	1984	37.60 pts 1ère
	Mélissa Zenari	Montreux	1983	37.00 pts 3ème
	Gabriella Bianchi	Montreux	1982	35.15 pts 16ème
	Mélinda Vienet	Montreux	1982	34.30 pts 30ème
Test 5	Yasmine Baillif	Montreux	1981	37.10 pts 1ère
	Livia Suter	Montreux	1983	33.20 pts 15ème

Un grand **BRAVO** à toutes ces filles. Réussites brillantes et échecs se mêlent, mais ceci est normal. Tout le monde sait qu'un travail rigoureux, régulier et une envie de vaincre sont nécessaires dans ce sport. Les monitrices sont également là pour soutenir les gymnastes. Alors à présent les filles, à vous de jouer !

Les monitrices

J
PF**JOST POMPES FUNÈBRES**

Marcel JOST
Membre de la société

Montreux
963 00 63



Vevey
922 22 44

Bâtiments
Travaux publics
Génie civil

ROCHAT**S.A.**

Tél. (021) 964 22 11
Fax (021) 964 65 21

1815 CLARENS-Montreux Av. Mayor-Vautier 2
Succursales : à la Tour-de-Peilz et à Vevey

Laiterie de**BELMONT**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Av. de Belmont 21 - Tél. 021/963 31 50

Epicerie du Basset
M. ET B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre.

Livraisons à domicile.

Rue du Lac 141 - 1815 CLARENS
Tél. 021/964 61 01



Mode sportive et technique

Av. des Alpes 96 - Case postale 34

1820 Montreux - Tél. 021/963 79 63

Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse :

MONTREUX
VOYAGES

Agence du groupe

MOB

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. 021/963 51 21

**Très chaleureusement nous vous remercions,
Mesdames et Messieurs les sympathisants
et supporters de la FSG Montreux,
ainsi que les entreprises de la région pour
votre soutien toujours très apprécié**

Henri-Michel Rochat, Peney-le-Jorat
G. et B. Schneider, Villard s/Chamby
Francine Aubort, Montreux
Gérard Comtesse, Montreux
André Rothen S.A., Montreux
Catherine Forclaz-Gret, Glion
Künzli Frères SA, Villeneuve
Odette Annichini, Montreux
Pierre-Yves Nicoulaz, Montreux
Patrick et Sonia Thélin, Veytaux
Pierre Chabloz, La Tour-de-Peilz
Jean-Pierre Rochat, Montreux
S. Perrin et Th. Monition, Montreux
H. et J. Chappuis, Clarens
Marcel Jost, Villard-sur-Chamby
Yvonne Wagnière, Montreux
Albert Gysin, Neuhausen
Aurore Paccaud, Montreux
Pierre-Alain Delmonico, Ecublens
Ch. et E. Hefermehl, Corseaux
Technicongrès Martano, Fontanivent
Verena Regard, Chavannes-le-Chêne
Roland Comtesse, Montreux
Ernest Hunziker, Oron-la-Ville
Migros Vaud, Ecublens

Charles Weber, Vevey
Werner Meyer, Montreux
Marc Laffely, Montreux
G. Gehrig, Montreux
A. Affolter, Clarens
Max Ackermann, Clarens
André Dey, Montreux
W. Ohnmacht, Montreux
Violette Cevey-Beaud, Brent
Ch. Parel, Montreux
E. Luthi, La Tour-de-Peilz
Edouard Burnier, Clarens
Henri Vuadens, Blonay
René Vuadens, Blonay
Marthe Ruegg, Vevey
Georges Dufaux, Montreux
Charles Dumas, Clarens
Eric Décosterd, Palézieux
Urs Balmer, Berne
Y. Moura, Pallens
Werner Jost, Montreux
Gérard Spozio, Montreux
J. Ballaneau, Chailly
Serge Ravay, Territet

Liste arrêtée au 28.01.1997



Le 21 février 1997, recueillis au Temple St-Vincent, les gyms de Montreux ont rendu un dernier hommage à notre ami, Werner Meyer, papa de Caroline et Nicola Vacchini.

Nous présentons nos amitiés à cette famille durement éprouvée.

Egalement les anciens gymnastes se sont retrouvés à la Chapelle de Veytaux pour témoigner leur amitié à Alfred Rohner et à son épouse Antoinette, décédée trois jours après son mari.

Freddi, pilier de la section de Veytaux, a donné beaucoup aux jeunes gymnastes qu'il entraînait encore il y a peu de temps.

**Café du
Basset**

Tél. 021/964 82 44

**Rue des Vaudrès
1815 Clarens**



PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

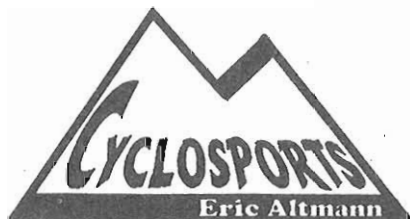
Tél. (021) 963 28 32

Peter Leibundgut

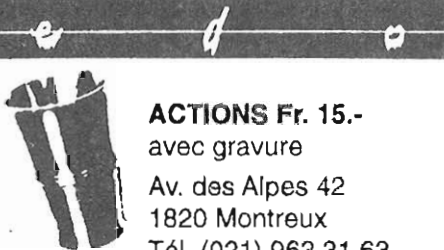
TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 48 51



Av. des Alpes 64 - 1820 MONTREUX - Tél 021/963 59 09



ACTIONS Fr. 15.-

avec gravure

Av. des Alpes 42

1820 Montreux

Tél. (021) 963 31 63



multer SA
Matrice fédérale

Tél. (021) 963 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

RICHARD PLETSCHER
ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 56 69

Gymnastique Artistique Masculine - Les grands changements pour 1997 - 2000

Tous les quatre ans, après les jeux olympiques, la FIG (Fédération internationale de gymnastique) redéfinit de nouvelles prescriptions de concours ainsi qu'un nouveau code de pointage des éléments gymniques. Pour suivre l'évolution de notre sport au niveau international, notre pays établit également, pour les petites performances jusqu'aux plus grandes des nouveaux exercices.

C'est ainsi que pour 1997 et ce jusqu'à l'an 2000, un remaniement profond des anciens tours ainsi qu'une nouvelle philosophie sont apparus.

Une volonté de rapprochement des agrès et des artistiques, malheureusement pas soutenue par nos autorités gymniques vaudoises, a été concrétisée par la création de deux programmes de concours de base appelés PREPARATOIRE 1 et 2. Il réunit respectivement 4 et 5 engins, du sol à la barre fixe en passant par le saut notamment; ils sont les premiers échelons de la progression. Simples et facilement assimilables pour des garçons dès 6 ans, ces exercices n'ont pas reçu l'aval des agrès estimant qu'ils porteraient atteinte à leurs effectifs notamment. Un débat qui se poursuivra encore longtemps.

Purement artistique maintenant, c'est-à-dire pour les jeunes qui ont choisi leur tracé sportif et par là prennent et payent une licence, de plus en plus chère par ailleurs, les échelons de performances 1 à 6 demeurent mais sont renommés PROGRAMMES 1 à 6.

Pour ce dernier, le 6, les prescriptions internationales font force de loi. Pas de révolution, si ce n'est qu'un gymnaste ne peut présenter qu'une seule répétition d'élément difficile. Cela implique que, pour obtenir des bonifications, il doit présenter plusieurs types d'éléments de valeur D ou E, les plus compliqués, et plus seulement 1 ou 2 exécutés plusieurs fois.

Dans le programme 5, plus d'élément imposé à inclure dans des exercices libres. Les prescriptions sont identiques au programme 6, mais avec des difficultés inférieures.

Des programmes 1 à 4, une uniformisation des exercices a été définie. C'est-à-dire qu'il n'existe plus des exercices totalement imposés, comme dans les petites catégories auparavant et des exercices libres avec des éléments obligatoires et quelques exigences à inclure. Tous les engins ont des exercices obligatoires définis précisément. Mais, et c'est la grande nouveauté, les gymnastes, s'ils maîtrisent les éléments demandés dans les exercices obligatoires, ont la possibilité de présenter, à 2 ou 3 places bien définies durant l'exercice, des éléments de difficulté supérieure également bien définis, afin de glaner quelques bonifications. Par exemple, en programme 2 aux barres parallèles, il est demandé durant l'exercice de base un appui renversé de force passager; le gymnaste s'il maîtrise cet élément a le droit de l'exécuter avec un arrêt de 3 secondes et il gagne ainsi 0,2 pt.

Pour les gymnastes et entraîneurs, il n'était déjà pas facile de présenter des exercices convenables; maintenant même les parents auront de la peine à comparer les prestations des gymnastes étant donné que, selon leurs capacités, les gymnastes ne présenteront plus les mêmes éléments alors qu'ils sont dans la même catégorie. Pour celles et ceux qui le désirent, des cours peuvent être organisés !

Bonne saison à tous nos gymnastes

Manu

A VENDRE VW Coccinelle
expertisée - 1971 - Fr. 4'500.-
Contact Tél. 021 / 922 34 07

Délai pour la production
des articles du prochain numéro :
24 mai 1997

1997

Calendrier des manifestations

Avril

?

Cantonale genevoise
Cantonale valaisanne
Cantonale valaisanne
Régionale de l'EST
Cantonale vaudoise
Cantonale vaudoise

Agrès fille
Artistique garçon
Artistique fille
Agrès fille et garçon
Agrès fille
Artistique fille

Versois / GE
Salvan / VS
Salvan / VS
CESSEV
Renens
Crissier

26 et 27

Mai

?

Cantonale valaisanne
Cantonale neuchâteloise
Championnat vaudois
Cantonale bernoise
Coupe des Bains
Cantonale tessinoise
Cantonale tessinoise
Championnat suisse juniors
Championnat romand
Cantonale vaudoise
Régionale de la COTE

Agrès fille
Agrès fille
Artistique garçon
Artistique fille
Actives / Actifs
Artistique garçon
Artistique fille
Artistique garçon
Agrès fille
Artistique garçon
Agrès garçon J.-G.

? / VS
Hauterive / NE
Le Sentier
Langenthal / BE
Yverdon-les-Bains
Chiasso / TI
Lugano / TI
Oberglatt / ZH
Martigny / VS
Nyon
Ecublens

10 et 11

17

18 (Pentecôte)

24 et 25

31

Juin

?

Cantonale schaffousoise
Régionale de la COTE-BROYE
Cantonale neuchâteloise
1/2 finale championnat suisse
Journée vaudoise féminines
Cantonale vaudoise J.-G. individuels
Finale championnat suisse
Championnat vaudois sections

Agrès fille
Agrès garçon Actif
Artistique garçon
Artistique fille
Active
Artistique et agrès garçon
Artistique fille
Actif

? / SH
Oron
Le Locle / NE
Schwanden / GL
Bex
Chailly / Omnisports
Guin / FR
Chexbres

7 et 8

15

21

21 et 22

28

Septembre

30 août au 7

13 et 14

20 au 22

26

Championnat du Monde artistique
Championnat suisse sections
Sortie d'automne
Assemblée région EST

Lausanne
Bellinzzone / TI
Alba / Italie
Bex

Octobre

3	Assemblée d'automne FSG Montreux	Tous	Montreux
4	Championnat romand sections	Actif	Genève
5	Championnat romand	Agrès fille et garçon	Genève
11 et 12	Assemblée fédérale des Vétérans	Sénior	Stans / NW
18 et 19	Assemblée des délégués FSG		Arbon / VS
25	Concours individuels	Agrès fille	Ste-Croix
25 et 26	1/2 finale championnat suisse	Agrès fille	? / ?

Novembre

1er	Mémorial Artur GANDER	Tous	Omnisports
	Assemblée générale AVGA 75e	Artistique garçon	Montreux
	Journées des tests	Agrès fille	?
1er et 2	<i>Championnat suisse féminin</i>	Active	Lenzburg / AG
7 au 9	<i>Championnat suisse artistique A</i>		Widnau / SG
9	Assemblée des délégués SCVG		Saint-Prex
13	Sportif méritant montreuusien		Montreux
15 et 16	Finale championnat suisse	Agrès fille	Bulle / FR
16	Assemblée des délégués AVGF		Yverdon
29	Soirée FSG Montreux	Tous	Omnisports

Décembre

?	Championnat suisse par équipe	Artistique fille	? / ?
6 et 7	Journées fédérales des tests	Artistique garçon	? / ?
13	Coupe de Noël	Agrès fille et garçons	CESSEV

1998Mai

2 et 3

Fête romande artistique

Artistique fille et garçon

Genève

Juin

6 et 7

1/2 finale championnat suisse

20 et 21

Finale championnat suisse

Journées fédérales artistiques

Artistique fille

Artistique fille

Artistique garçons

? / ?

? / ?

évent. schaffhouse

**chez
Pierre**

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures

Kenitex Montreux



Garantie 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone 021/ 964 52 61

PIERRE BORSA

EPICERIE FINE-PRIMEURS-VINS

Service à domicile
1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone 021/964 44 83

ELECTRICITE - TELEPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX

G. JAGGI M+F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone 021/964 65 65

INTERMODE

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP - ACCESSOIRES**

RUE DES ALPES 41 - 1820 MONTREUX
TELEPHONE 021/ 963 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Tél. 021/963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*

19, rue du Marché - 1820 MONTREUX
Tél. 021/ 963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. 021/ 964 11 61

SEAT - VOLVO

Garage du Léman

Z.I. du Rio-Gredon
Vevey - St-Légier

Tél. 943 50 10

Carrosserie de Bergère

Agréée pour les marques VW AUDI VOLVO SEAT

Qualification pour les Championnats Suisses Juniors Yverdon-les-Bains, le 22 mars 1997

Nos gymnastes artistiques masculins ont débuté la saison bien en avance. En effet, et ce fut une première, l'AVGA a organisé une manche de qualification réunissant les meilleurs gymnastes pour les championnats suisses juniors. Jusqu'à présent seul le résultat obtenu lors des championnats vaudois était pris en compte. Malheureusement, il arrivait que les meilleurs ne parvenaient pas à faire la différence, à cause d'une blessure ou même d'une erreur de jugement. Pour éviter cela, il sera dorénavant tenu compte, en plus des points des championnats vaudois, du résultat d'un concours supplémentaire, telle cette manche de qualification.

Cette première édition s'est déroulée ce samedi 22 mars. Les fêtes de Pâques, tôt cette année, obligent à avancer la compétition plus d'un mois avant le début traditionnel des concours. Les performances s'en ressentent. Avec des nouveaux exercices, connus des entraîneurs qu'au début novembre dernier, la préparation est donc très courte, moins de cinq mois.

En général, nous retrouvons aux premières places les gymnastes refaisant leur catégorie. Pour l'essentiel des concurrents, l'objectif principal est de se situer, non pas aux autres, mais selon ses propres capacités à effectuer des exercices corrects. Il reste encore du travail !

Prochains rendez-vous, le samedi 12 avril, lors de la Cantonale Valaisanne à Salvan, manche de qualification, et surtout les Championnats Vaudois Juniors, à Le sentier, le 3 mai.

Manu

Résultats Manche de qualification

<u>Programme 1</u>	7 participants	1. Damien Bidlingmeyer	Rolle	1987	49.60
		5. Romain Genoud	Montreux	1988	45.30
		7. Romain Forclaz	Montreux	1987	40.20
<u>Programme 2</u>	9 participants	1. Julien Mattenet	Montreux	1987	50.00
		4. Philippe Francey	Chemex	1985	47.90
		7. Nicolas Murbach	Chernex	1985	42.70
<u>Programme 4</u>	2 participants	1. Jonathan Rojas	Aigle	1981	37.95
		2. Baptiste Saudan	Montreux	1981	35.50
<u>Programme 5</u>	7 participants	1. Stéphane Collaud	Morges	1979	42.20
		6. Grégoire Comtesse	Montreux	1980	36.05

" Sur le coin de la table "

1er mars 1997



*Sous l'aile de la gymnastique
Cette fée à qui l'on doit tant
Des copains un brin nostalgiques
Se retrouvent après 50 ans.*

*Merci Arnold d'avoir pensé
A réunir tous ces amis
Pour parler du temps qui s'enfuit
Et de nos rêves dépassés.*

*De cette époque pas très sûre
Cet avant-guerre un peu troublé
Nous gardons le bon souvenir
D'une indéfectible amitié
Forgée dans la cour du collège
Où l'on admirait nos exploits.*

*Nous garderons le sortilège
Du temps heureux de nos 20 ans
Et du merveilleux privilège
D'avoir vécu à cet endroit !*

Flo

Arnold Gyger, Fernand Udrisard, Firmin Berset, Joseph Berset, Florian Gret.

Louis Mingard et son épouse ont fêté,
le 26 février, leur 60 ans de mariage,
entourés de leurs enfants et petits-enfants.

Nous tenons encore à les complimenter;
nos vœux accompagnent les fleurs adres-
sées en temps voulu par notre président.





phenix
assurances



*Parce qu'aujourd'hui tout
est question d'équilibre,
nous vous permettons, grâce à
des prestations performantes, de garder celui de votre budget.*

Avenue Vinet 17 - 1815 CLARENS - Tél. 021 / 964 62 91 - Fax 021 / 964 75 52

L'UBS Montreux valorise vos valeurs



Extrait d'une œuvre picturale à l'UBS Montreux exécutée
par les élèves du collège de Montreux-Est.

Réussir ensemble.



BON VENT ET BONNE ROUTE !

Yvan Chardonens, excellent gymnastique à l'artistique, quitte momentanément notre société pour aller s'établir sur l'Ile Singapour.

Envoyé par son entreprise pour la prospection des marchés asiatiques, il a bouclé ses valises le 31 mars 1997.

Très jeune il s'inscrit à la FSG Montreux (SFG à l'époque) chez les jeunes gymnastes. Son but étant de pratiquer la gymnastique artistique, il débute dans la bande à Luigi.

En quelques mois, il devient l'un des meilleurs gymnastes du canton et lutte pour les médailles avec les gymnastes d'Aigle et de Lausanne pour la suprématie vaudoise. A Montreux il n'est pas seul, Yves Depallens et Cédric Jaccard se battent à ses côtés et lui procurent la motivation nécessaire et ainsi atteindre la perfection du gymnaste.

De nos trois mousquetaires, il est le premier à obtenir la couronne fédérale lors de la fête de St-Imier en 1988. Il fut sans aucun doute le détonateur de l'une de nos plus belles pages pour la FSG Montreux, puisque tour à tour Cédric, Yves et dernièrement Serge ont pu, eux aussi, coiffer ce cercle de laurier. Blessé en 1990, il interrompt sa carrière individuelle. Toujours dans les rangs pour les concours actifs il laisse un trou que nos jeunes auront pour but de combler.

A l'ombre des cocotiers sur ton hamac, sirotant un pastis (sans alcool), Bon vent et bonne route.

Laurent

BON RETABLISSEMENT

Fabien Comtesse a subi la loi du surf !

A un mois d'intervalle, la clavicule gauche, puis la clavicule droite touchée.

Surf toujours, Serge Thélin a terminé sa saison lors de la réception d'un saut...en snowboard. Ligament croisé du genou déchiré. Il a fait la connaissance du Dr Sonnay à Châtel-St-Denis le vendredi 4 avril.

Nos meilleurs voeux de bon rétablissement à ces deux gymnastes.

Manu

TECHNI
CONGRES
SONY
Industrial Partner



MARTINO SA
MONTREUX

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
location sono - audiovisuel - video
étude de projet
laboratoire de langue

interprétation simultanée par infrarouge
projection video et informatique grand écran
vente et installation de salle de conférence,
studio post production

Case postale 15 - 1817 Fontanivent / Montreux - Tél. 021 / 964 22 44 - Fax 021 / 964 70 00

HÔTEL - RESTAURANT DE L'ETOILE



Rue du Lac 111
Tél. 021/964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
Kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

**Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX**



ANDRE ROTHEN SA
ELECTRICITE ET TELEPHONE
Maitrise fédérale

-Téléphone, Suisse-net
-Câblage universel Informatique
-Courant fort et courant faible
-Etudes normes SIA pour architectes
-Partenaire TELECOM PTT

-Devis gratuits
-Lustrerie
-Electroménager

Rue de la Gare 19
Tél. 983'34'63

1820 MONTREUX
Fax 983'32'27

Toujours
en forme
avec
les vins
de...

*La Cave
Vevey - Montreux*



Association de vignerons

Avenue de Belmont 28

Montreux - Tél. (021) 963 13 48

Ouvert aussi le samedi matin

Ses vins réputés,
blancs, rouges, rosés
Montreux
" Récolte choisie "
Montreux
" St-Vincent "
Lavaux
" Oeil-de-Perdrix "

Vente directe du producteur

CAFE
LE GUILLAUME TELL &

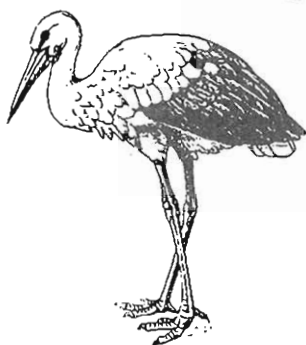
RESTAURANT JAPONAIS
"CHEZ TOMOKO"

知子の家



Roger et Tomoko Delaquais-Nakaseko
Rue du Marché 16, 1820 Montreux
Tél. (021) 963 34 48

Ces derniers temps,
la cigogne a eu fort à faire
à la FSG Montreux,



Elle s'est arrêtée, le 10 mars, chez Caroline et Nicola Vacchini et a déposé dans leur nid, un petit

Luca



51 cm.



3,320 kg

et,
le 5 avril, chez Franca, Manu et David Demartini, une petite

Sara



51 cm.



3,770 kg

Le 15 mars, sous un soleil radieux,
Fabienne Philipona et Thierry Laub
ont uni leur destin en l'Eglise Notre Dame à Vevey.

Nous formons nos meilleurs voeux pour une longue route à deux
sans embûche mais beaucoup de bonheur.



Banque Cantonale Vaudoise



J. Jimenez

Atelier de
**RÉALISATIONS
MÉTALLIQUES**

1816 Chailly-Montreux
Tél. 021/964 48 12-13

Pâtisserie-Tea-Room

Francey

1820 Montreux
Avenue des Alpes 62

Tél. (021) 963 41 07



Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tout genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE

TÉL. (021) 963 53 53

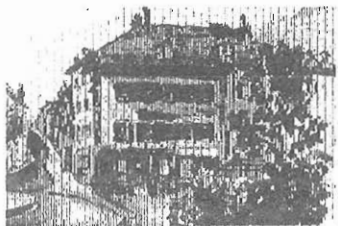
Fermé le lundi

Rue des Vergers 1



OUVERT
dimanche non-stop

Pour vos commandes
(021) 964 23 70



Hôtel-Restaurant du Pont S.A.

Sa cuisine soignée du terroir
Toutes spécialités sur commande
Salle pour banquets
Chambres avec douche / WC / TV
Prix modérés

Rue du Pont 12 1820 Montreux-les-Planches
Tél. et Fax (021) 963 22 49

Reflats de l'assemblée générale de section du 7 mars 1997

Régulièrement convoquée, l'assemblée générale de la section a eu lieu à l'Hôtel Golden Pass, en présence de 39 membres et invités.

Dirigée de main de maître par Francis Depallens, l'ordre du jour a été épuisé en un peu plus de deux tours d'horloge.

Admissions : Nous avons le plaisir d'accueillir trois jeunes dans les rangs des actifs. Il s'agit de : Yasmine Baillif, Christelle Fernandes, Baptiste Saudan.

Rapports : Notre président ouvre les feux avec une magnifique rétrospective d'articles parus dans la presse locale et consacrés à notre section.

Pour la présidente de la sous-section féminine, l'évènement marquant de l'année 1996 fut la participation à la Fête Fédérale à Berne. Enfin, Christiane Fuhrer nous annonce d'ors et déjà qu'elle cédera sa place de présidente à Esther Suter en 98.

Le président technique, Emmanuel Demartini, fait part de sa satisfaction pour sa première année, qui a été riche en bons résultats. Tout le mérite en revient aux moniteurs dont le dévouement sort de l'ordinaire. Seule ombre au tableau, le problème toujours d'actualité de trouver des juges. Avis aux amateurs et pourquoi pas des parents de gymnastes.

Pour la commission Presse et Propagande, Pierrot Gex nous apprend que Laurent Demartini a rejoint les rangs de cette commission et qu'il nous mitonne pour l'automne un projet pour renouveler et rajeunir la présentation de notre journal.

Enfin, pour le caissier, la situation financière est saine, néanmoins il y a lieu de rester vigilant. Toutefois les cotisations seront les mêmes pour 1997.

Renouvellement du comité : Aucune démission n'étant annoncée, le comité est réélu en bloc et sa composition figure à la page 24 de ce journal.

Toutefois notre vice-président, André Blanc, cédera sa place lors de l'assemblée 1998. Avis aux amateurs !

Mémorial Arthur Gander : Cette année le 14e Mémorial Gander (7e à Montreux) est en point de mire. Il se déroulera le samedi 1er novembre 1997 à la salle omnisports et les premières tractations sont en cours. Comme chaque fois, nous aurons besoins de l'engagement de plusieurs membres pour prendre une charge au comité d'organisation. Relevons également l'organisation de la 75e assemblée de l'AVGA qui tiendra ses assises à Montreux, le même jour que le Mémorial.

Propositions et communications du comité : Le nouveau local pour les engins de la FSG attenant à la salle de gym est en cours de réalisation avec l'aide d'un subside communal. Remercions ici l'entreprise de maçonnerie pour les prestations offertes, l'architecte qui n'a pas compté ses honoraires et l'entreprise électrique qui a fait l'installation sans frais.

Une course des seniors est prévue le week-end du Jeûne Fédéral (20-22.9.) dans le Barolo en Italie. Une proposition d'organiser les 6 et 7 juin 1998 la demi-finale du Championnat Suisse de gymnastique artistique féminine à Montreux est acceptée par l'assemblée. Une possibilité d'avoir un site sur Internet avec le logo FSG, permettant notamment la présentation du Mémorial Gander est actuellement à l'étude. Il serait également possible de commander les billets par ce réseau au

moyen d'une adresse E-mail. Les coûts d'étude du projet, qui sera présenté prochainement à la section, sont raisonnables et pourront être partagés avec la Volley-Cup. De plus le montant annuel de la cotisation pour le maintien du site n'est pas excessif. Dès lors l'assemblée donne son accord au comité pour poursuivre dans cette voie.

Propositions individuelles : Pierre Chabloz, qui a toujours beaucoup de plaisir à suivre notre assemblée, nous recommande la visite de l'exposition sur la gymnastique artistique qui aura lieu cet automne à Lausanne.

Enfin, pour clôturer en beauté notre assemblée, tous les participants, jeunes et moins jeunes, ont uni leurs voix pour entonner le chant final, sous l'experte direction de notre président d'honneur, Florian Gret.

PFB

Reflets de l'assemblée générale de la sous-section, 28 février 1997

L'assemblée générale de la sous-section féminine a eu lieu comme chaque année au Golden Pass à Montreux.

Notre présidente ouvre la séance en souhaitant la bienvenue à tous les membres présents et remercie Manu Demartini pour sa présence. Après lecture du PV, nous passons aux rapports. Tout d'abord, notre présidente nous fait une rétrospective de l'année. Avec comme point fort LA FETE FEDERALE DE GYMNASTIQUE A BERNE où nous avons participé soit à l'exercice d'ensemble pour la production "LES QUATRE SAISONS" et pour la production "A TOUT COEUR". Trois dames ont rejoint les actives pour un ballet. Par une magnifique journée, notre sortie d'automne a eu comme cadre LA ROUTE GOURMANDE. Pour la caissière, la situation financière est bonne grâce au banc que nous avons tenu à la foire des Planches. Il est ainsi possible de maintenir le montant actuel des cotisations. Pour le volley, malgré un effectif réduit, les rencontres disputées ont bien marché. Il y a une forte chance de participer aux finales. Nous cherchons également de nouvelles joueuses. Enfin notre monitrice souhaite que la participation aux leçons soit meilleure et que chacune donne le meilleur d'elle-même.

Cette année plusieurs membres ont été récompensées pour leurs années d'activité à la section. Il s'agit de Nelly Jost pour 55 ans, Jacqueline Frei pour 30 ans, Jocelyne Mocellin et Véronique Perrin pour 10 ans et Christiane Fuhrer pour 5 ans.

Le comité est réélu. Il est composé : présidente: Christiane Fuhrer, vice-présidente: Esther Suter, secrétaire: Anne-Catherine Boretti, caissière: Jocelyne Mocellin, monitrice: Henriette Vallotton, représentante du volley: Nathalie Chapuis, membre: Claudine Duperrex.

Notre présidente nous informe qu'elle effectue sa dernière année de présidence. Elle cédera sa place à la prochaine assemblée. Esther Suter la remplacera.

Depuis 6 ans, nous avons une cagnotte pour un voyage. La destination sera décidée lors d'un prochain comité. Les dates sont du 9 au 19 octobre prochain.

Pour la prochaine soirée, il est prévu un ballet et nous aimerions que d'autres sections se joignent à nous pour le préparer et le présenter.

A.-C. Boretti



Composition du comité 1997

Président d'honneur	Florian GRET
Président central	Francis DEPALLENS
Vice-président	André BLANC
Président technique	Emmanuel DEMARTINI
Gestion des finances	Yves DEPALLENS
Secrétaire	Judith BRON
Secrétaire PV	Isabelle BLANC
Membre	André GRUAZ
Chef du matériel	Marc-Henri BERTSET
Archiviste	Pierre-François BORETTI
Cantiniers	Claude MOURA, Jean MULLER
Porte drapeau	Stéphane THELIN

Moniteurs	Minis-gyms	<u>Yvette DEPALLENS,</u> <u>Margrit BLANC</u>
	Ecole de base	<u>Anne DEPALLENS,</u> <u>Maria CALVO, Christelle COMTESSE</u>
	Intro mixte	<u>Stéphane THELIN,</u> <u>Valérie WICHT, Elena DESSENA, Christelle FERNANDES</u>
	Agrès filles	<u>Andrea RYCHTECKY,</u> <u>Simona RYCHTECKY, Caroline VACCHINI</u>
	Agrès garçons	<u>Florian CHAPALAY,</u> <u>Tiago VALENTIM</u>
	Artistiques filles	<u>Nicoletta DESSENA,</u> <u>Nicola VACCHINI, Janine BERTSCHY, Janet HELD,</u> <u>Mélanie GRUAZ</u>
	Artistiques garçons	<u>Emmanuel DEMARTINI,</u> <u>Laurent DEMARTINI</u>
	Actives	<u>Franca DEMARTINI</u>
	Actifs	<u>Laurent DEMARTINI</u>
	Seniors	<u>Michel DEY</u>

Commission Presse et Propagande

Président	<u>Pierre GEX</u>
Membres	Florian GRET, Yvette DEPALLENS, Pierre-François BORETTI, Cédric BLANC, André GRUAZ, René TACHE, Laurent DEMARTINI, Judith BRON.

Commission de vérification des comptes

Rapporteur	<u>Jean MULLER</u>
Vérificateur	<u>Serge THELIN</u>
Suppléant	Florian CHAPALAY

Commission des honoraires

Florian GRET, Louis MINGARD.

DEMARTINI EMMANUEL
CH. DES VERGERS 3

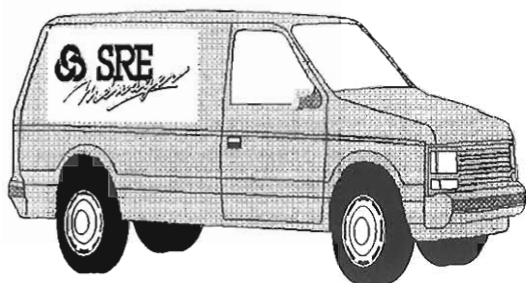
1804 CORSIER

P.P.

1820 Montreux

P.P.

otre passion



**Exposition
Vente
Dépannage
Réparation**

*Nous nous déplaçons volontiers pour
établir un devis sans obligation d'achat*



Grand-Rue 40 - 1820 Montreux

Tel. 021/963.45.51

à deux pas du parking